

sociedad

Aprobado un plan para salvar Daimiel y el Guadiana

M. R. S., Madrid

La sequía y la sobreexplotación que sufre la zona del Guadiana puede terminar. El Gobierno y la Junta de Castilla-La Mancha aprobaron ayer un plan de 3.000 millones de euros para tratar de recuperar el acuífero, muy mermado debido a los años de cultivo intensivo de maíz y otras explotaciones.

El Plan Especial del Alto Guadiana tratará de recuperar, entre otros ámbitos, el Parque Nacional de Tablas de Daimiel, que se mantienen artificialmente con agua del Tajo y con la extraída con bombas del subsuelo. Para ello quiere reordenar los usos del agua en el Guadiana.

La ministra de Medio Ambiente, Cristina Narbona, anunció ayer que se comprarán derechos de agua para mejorar la situación del acuífero por valor de 40 millones de euros. Una acción que permitiría "el mantenimiento de las actividades agrarias sostenibles". La ministra aseguró que, cuando finalice la legislatura, se comprarán más de 900.000 hectáreas que contribuirán a la recuperación de las Tablas de Daimiel. Además del parque, se beneficiarán del plan 169 municipios (569.535 habitantes), según la Junta.

Un hombre degüella a su pareja y avisa por un SMS

JUANA VIÚDEZ, Marbella

Una mujer de 24 años y nacionalidad ecuatoriana falleció el pasado lunes por la tarde en Marbella, supuestamente degollada por su pareja. El cadáver, que presentaba numerosas puñaladas, fue encontrado ayer sobre las 14.00 por una tía de la víctima en el domicilio del presunto agresor. La mujer recibió en su móvil un mensaje del hombre avisándole de que había matado a la joven en su piso de la barriada del Trapiche, pero la mujer no miró el teléfono hasta ayer. En el SMS, el hombre decía que la víctima, Y. M. P., "le había hundido la vida y que se iba al campo", según los vecinos.

La policía, que acudió al lugar del crimen poco después que la tía de la víctima, está buscando al supuesto homicida, de nacionalidad rumana, que ha huido. La joven no había denunciado malos tratos, según fuentes policiales y del Instituto Andaluz de la Mujer.

La vida saludable en la Unión Europea

A mayor puntuación, una vida más sana
UE-15



Fuente: elaboración propia con datos de 2004 del Ministerio de Sanidad británico.

■ DESGLOSE POR HÁBITOS Y PAÍSES

| | Total de puntos | Puntuación y valor de los hábitos estudiados | | | | |
|-----------------|-----------------|--|--------------------|---------------------|---------------------------|-------------------|
| | | Fumadores diarios | Consumo de alcohol | Obesidad en adultos | Consumo frutas y verduras | Pt. (e) |
| 1. Suecia | 45 | 15 | 16,2% | 15 | 6,88 | 12 9,7% 3 193,6 |
| 2. Portugal | 44 | 13 | 20,5% | 9 | 11,13 | 9 12,8% 13 297,2 |
| 3. Italia | 43 | 10 | 24,0% | 11 | 10,45 | 8 ND 14 309,3 |
| 4. Holanda | 39 | 4 | 30,8% | 13 | 9,56 | 11 10,0% 11 255,5 |
| 5. Bélgica | 38 | 14 | 20,0% | 10 | 10,86 | 10 11,7% 4 199,5 |
| 6. Dinamarca | 36 | 7 | 26,0% | 6 | 12,08 | 13 9,5% 10 248,7 |
| 7. Francia | 36 | 8 | 25,4% | 5 | 12,25 | 14 9,4% 9 238,4 |
| 8. Finlandia | 34 | 12 | 23,0% | 12 | 9,89 | 9 12,8% 1 162,6 |
| 9. Austria | 32 | 5 | 29,0% | 4 | 12,57 | 15 9,1% 8 227,6 |
| 10. Grecia | 32 | 1 | 37,6% | 14 | 8,99 | 2 21,9% 15 422,7 |
| 11. España | 29 | 6 | 28,1% | 7 | 11,7 | 4 13,1% 12 256 |
| 12. Reino Unido | 25 | 9 | 25,0% | 8 | 11,37 | 1 23,0% 7 207,4 |
| 13. Irlanda | 20 | 11 | 23,9% | 2 | 13,6 | 5 13,0% 2 182,9 |
| 14. Alemania | 17 | 2 | 33,9% | 3 | 12,66 | 6 12,9% 6 203,7 |
| 15. Luxemburgo | 11 | 3 | 31,0% | 1 | 18 | 3 18,4% 4 199,5 |

Pt. Puntos. A mejor hábito, más puntuación (de 1 a 15). Elaboración propia.

a. Suma de puntos de los cuatro parámetros analizados.

b. Porcentaje de personas mayores de 15 años de edad que fuman a diario.

c. Litros de alcohol consumidos por persona al año.

d. Porcentaje de la población.

e. Kilogramos de frutas y verduras consumidos por persona al año.

ND. No disponible. Se le atribuye una valoración intermedia, 8 puntos.

EL PAÍS

Los españoles están a la cola de Europa en hábitos de vida saludable

Hay más fumadores, bebedores y obesos, aunque se come más verdura

EMILIO DE BENITO
Madrid

La vida sana está a orillas del Báltico. Una clasificación elaborada a partir de datos oficiales de los 15 países que formaban la UE en 2004 muestra que España está a la cola en indicadores de hábitos saludables.

Para elaborar este "índice de vida sana", EL PAÍS ha tomado los datos de un informe del Ministerio de Sanidad británico publicado el lunes que incorpora datos de toda la Unión Europea, y ha recogido cuatro aspectos: consumo de tabaco, alcohol, frutas y verduras y obesidad. Se ha dado 15 puntos al país que en cada categoría tiene mejores datos (menos fumadores, bebedores, obesos o más consumo de vegetales), y así, sucesivamente, hasta el último de cada categoría, que recibe un punto.

Sobre 60 posibles puntos (el

país ideal que tuviera menos obesidad, menos fumadores, menos consumo de alcohol y más de frutas y verduras), Suecia obtiene 45, y España, 29, por delante solamente de Reino Unido, Irlanda, Alemania y Luxemburgo.

Los datos son de 2004 —último en el que hay información homologable de todos los países—, por lo que es posible que haya alguna variación. En España, de hecho, la ex ministra de Sanidad Elena Salgado puso en marcha en 2005 el llamado plan NAOS (Nutrición, Actividad física, Obesidad y Sedentarismo). El responsable de esta estrategia, el director de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria, Félix Lobo, afirmó ayer que lo primero que hay que tener en cuenta es que estos planes "dan resultado a 10 o 12 años", por lo que todavía no se pueden esperar resultados. Sí ha habido, según Lobo, un repunte en el con-

sumo de frutas y verduras —que había retrocedido en los noventa—, y una disminución del número de fumadores y de bebedores jóvenes.

La situación británica, aún peor que la española, ha hecho que Julien Le Grand, prestigioso economista de la London School que ha sido asesor en temas sanitarios del ex primer ministro Tony Blair, haga unas propuestas para mejorar la salud de sus conciudadanos. La primera, que los fumadores tengan que sacarse un carné como requisito previo para comprar tabaco; la segunda, que las empresas den una hora al día a quienes la dediquen a hacer ejercicio; la tercera, que se elimine la sal de los alimentos preparados: la cuarta, restringir la venta de alcohol y la quinta, que colegios y empresas subvencionen fruta en sus instalaciones. Unas propuestas que han causado controversia

en su propio país. El profesor de Dirección de Sistemas Públicos de Salud, Ewan Ferley, de la Universidad de Holloway en Londres, las calificó de "muy autoritarias".

Lobo es más comedido. Con el carné para fumadores no está de acuerdo "porque es culpabilizar aún más" al adicto. En cambio, ve con buenos ojos la idea de subvencionar la fruta, y fomentar el ejercicio físico —"podría compensar a las empresas ceder una hora a cambio de tener trabajadores más sanos que se cogieran menos bajas"—.

Sobre la reducción de sal, Lobo cree que es un proceso que hay que hacer gradualmente para que la gente se acostumbre. "En España, el consumo es de 13 gramos al día, y el objetivo, según la Organización Mundial de la Salud, debería ser de 6", dice, para reducir la hipertensión y otras dolencias.

Medio ambiente

No a la fumigación aérea con pesticidas

El Parlamento Europeo aprobó ayer la prohibición de la fumigación aérea con pesticidas en los países de la UE así como el almacenamiento de estas sustancias cerca de ríos, pantanos o depósitos de agua. La regulación pretende mitigar las consecuencias del uso de estos productos sobre la salud y el medioambiente. Por eso, se prohíben los productos cancerígenos o que afecten al sistema reproductivo, endocrino, inmunológico o los llamados neurotóxicos. El texto restringe el uso de pesticidas en parques, escuelas y centros hospitalarios.— A. C.

Espacio

Una astronauta viaja en el 'Discovery'

La astronauta Pamela Melroy, es la comandante del transbordador espacial estadounidense *Discovery*, que partió ayer desde el Centro Espacial Kennedy hacia la Estación Espacial Internacional. Cuando atraque mañana el transbordador en la estación, Melroy se reunirá con Peggy Whitson, que desde el pasado día 19 es la nueva comandante de la base espacial. La nave transporta el *nodo Harmony*, que tiene tres *camas*, con lo que podrán vivir permanentemente seis personas en la estación. Allí también atracarán los módulos europeo y japonés. El astronau-



El *Discovery* despegó.

ta italiano Paolo Nespoli forma parte de la tripulación, que hará cinco paseos espaciales durante la misión.— EL PAÍS

Tribunales

Garzón investigará el 'caso Intervida'

El juez de la Audiencia Nacional Baltasar Garzón asumirá la investigación contra los gestores de la Fundación Intervida, dedicada al apadrinamiento internacional de niños. El Juzgado de Instrucción número 17 de Barcelona se inhibió el pasado mes de agosto al entender que la complejidad del caso podía causar dilaciones indebidas porque los afectados están por toda España. Garzón no tenía claro que la Audiencia fuese la competente para investigar la presunta estafa y reclamó la opinión del fiscal, que ha informado a favor de que el caso se quede en ese tribunal.