

# La vida se alarga hasta los 80

La esperanza de vida en España crece dos años en un decenio ● Las españolas, entre las más longevas del mundo tras las japonesas y las francesas

INMACULADA DE LA FUENTE  
Madrid

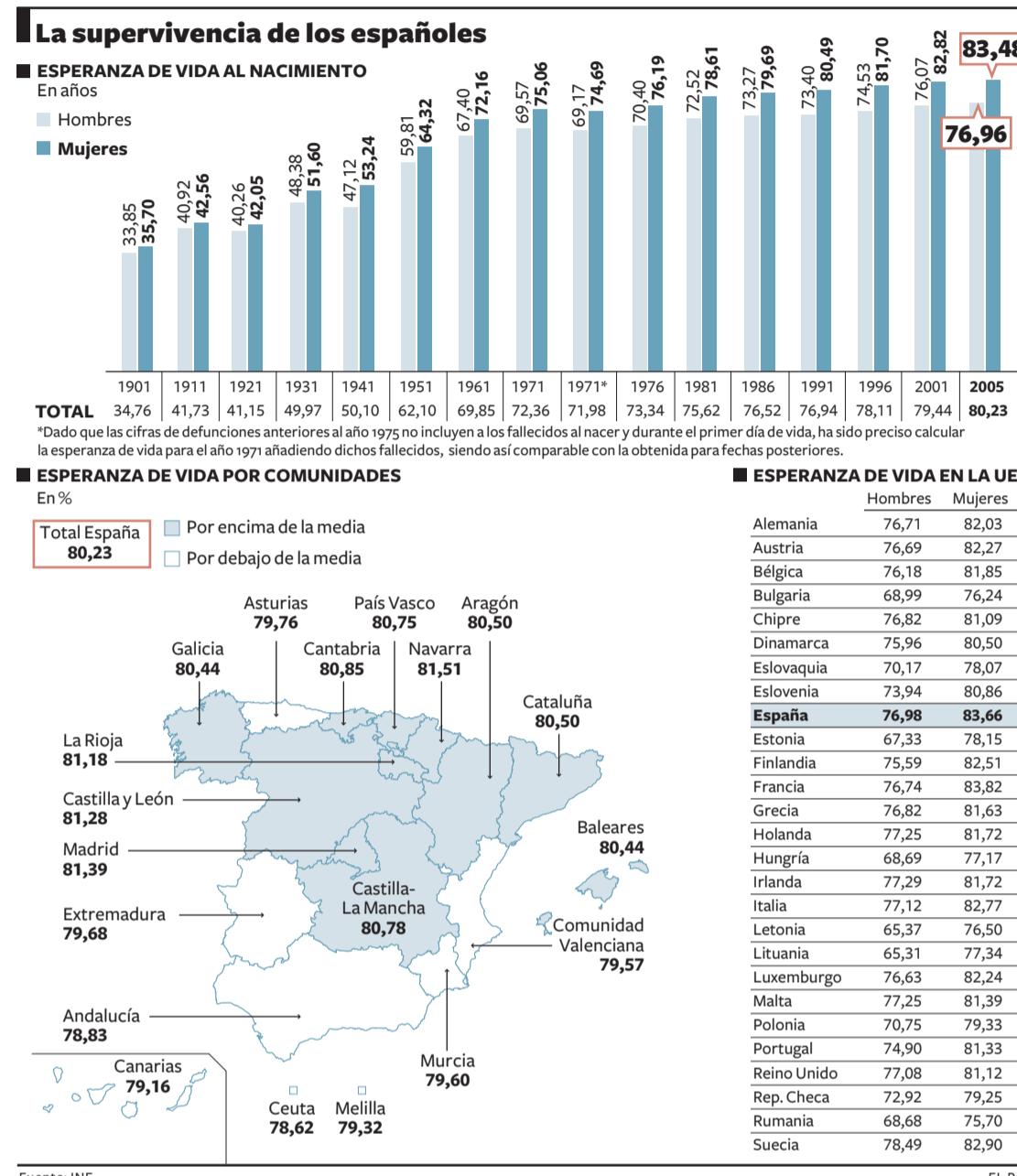
En España cada vez se vive más, sobre todo las mujeres, que se encuentran entre las más longevas del planeta. Así lo demuestran las últimas cifras. Desde 1995, la esperanza de vida al nacer se ha incrementado en más de dos años, hasta llegar a una media de 80,23 años, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE). Dos años que tienen su peso, si se tiene en cuenta que las nuevas ganancias arrancadas al tiempo se están cosechando en los años finales de vida. Las mujeres mantienen la antorcha de la longevidad respecto a los hombres, con una diferencia de seis años: ellas tienen una esperanza media de vida de 83,48 al nacer y ellos, a pesar de mejorar, sólo alcanzan los 76,96 años.

Las españolas, además, gozan de una posición privilegiada dentro de la UE. Sólo las francesas van por delante, con una esperanza de vida de 83,82 años. "Más que en un solo año hay que poner la mirada en la tendencia", afirma Amando Blanes, del Centro de Estudios Demográficos de Barcelona. En ese sentido, españolas y francesas no sólo comparten el primer puesto de la Unión. Se encuentran en la cima de los países occidentales. "Sólo las japonesas las superan. Japón es el referente mundial, tanto para mujeres y hombres", indica Blanes.

Suecia, Finlandia e Italia, son otros de los países europeos en los que la mujer ha logrado alargar la vida. Las rumanas, con una esperanza de 75,70 años, ocupan el último peldaño en este club de afortunadas.

"Los hombres han ganado vida, pero menos", valora Blanes. Si se mira el mapa europeo surgen sorpresas: los varones no siguen el mismo orden que las mujeres. La vanguardia la ocupan los suecos, seguidos de irlandeses, malteses, holandeses e italianos. Y en sexto lugar los españoles, con una media de 76,98 años de vida. Detrás, pero casi a la par, los franceses, con 76,74 años.

¿Por qué viven más las mujeres? "No hay una sola respuesta.



Hasta la primera mitad del XX se atribuía a que los hombres trabajaban duro, en condiciones penosas, y se creía que la incorporación de la mujer a la vida laboral acortaría distancias, pero no ha sido así", declara Ignacio Duque Rodríguez-Arellano, subdirector general de Estadísticas de Población e Inmigración del INE. "Así ocurre, además en otros países. Las mujeres viven más porque mantienen otras pautas, otro estilo de vida, una diferente relación con el propio cuerpo", aventura. Por su parte, Blanes asocia una mayor mortalidad masculina a los accidentes de tráfico. "Aunque han disminuido, en España constituyen un riesgo mayor que en otros países del entorno", apunta.

Aunque el abismo entre hombres y mujeres viene de antiguo, el responsable del INE asegura que desde 1996 se ha reducido ligeramente. A Amando Blanes le llama más la atención la dicotomía entre comunidades autónomas que entre hombres y mujeres. "En el centro y el norte, la esperanza de vida es más alta que en el sur. Todos avanzan, pero no ha habido convergencia. Hay patrones territoriales fijos". El demógrafo lo atribuye no sólo a la renta o la dieta, sino a una diferente organización del sistema de salud. Duque, por el contrario, minimiza el impacto de las diferencias sanitarias en este campo. "Es más complejo. Hay factores ambientales, y hasta flujos migratorios a considerar: desde jóvenes que acuden al centro o al norte, a personas que al final de su vida se afincan en la costa". El debate no está cerrado.

## Los mayores de 65 años, los que más ganan

A principios de siglo, la reducción de la mortalidad infantil fue decisiva para ampliar la esperanza de vida. "Las ganancias se libraban a edades tempranas", evoca Amando Blanes. En la última década, "las enfermedades crónicas se han ido desplazando a edades avanzadas, y es en ese tramo donde se juega ahora la batalla", continúa. No en vano, desde 1981, la esperanza de vida de hombres y mujeres mayores de 65 años se ha incrementado en 3,2 y 2,4 años, según el INE.

"Muchas de las ganancias ac-

tuales se deben a la llamada revolución cardiovascular, es decir, a los avances de los últimos años para reducir la mortalidad por esta causa", agrega el demógrafo.

Un enigma fascinante es qué sucederá en los próximos años. Los expertos discuten si la esperanza de vida se alargará de forma sucesiva o si se está ya cerca del límite, aunque se eleve aún unos cuantos años. El reto médico se encuentra ahora en el control de las enfermedades oncológicas. "El campo de acción por así decirlo se situará

en la población octogenaria", añade Blanes.

Ignacio Duque Rodríguez-Arellano explica que las expectativas españolas a la luz de estos datos, son formidables. "En los años ochenta, la mortalidad en varones jóvenes se vio afectada por la irrupción del sida y el fenómeno de la drogodependencia, un doble impacto que se ha reducido en estos momentos".

Los especialistas se muestran cautos al tratar de explicar qué factores determinan la longevidad. "Hay cosas curiosas: se asocia una mejor vida a la dieta

mediterránea, y es cierto, pero en Valencia la incidencia cardiovascular es importante", argumenta Amando Blanes. Fuera de España, "sorprenden las diferencias de vida entre países tan próximos como Suecia donde las mujeres tienen una expectativa de vida similar a la de las españolas, y Dinamarca, donde la esperanza de vida para ellas baja dos años".

"La esperanza de vida, además de ser un concepto intuitivo, es un artificio que nos permite tener un indicador del momento", afirma Duque.

Sanidad quiere que vuelvan los 'cerebros' que emigraron

ISABEL SALVADOR, Toledo

“¿Qué podemos hacer para que volváis a España?”, preguntó el ministro de Sanidad, Bernat Soria, a un grupo de investigadores españoles del Instituto Karolinska, de Estocolmo, con los que se reunió hace dos semanas. El Gobierno quiere saber qué tiene que hacer para frenar la fuga de capital humano y facilitar “el retorno de cerebros”, y está trabajando en estos momentos en un proyecto de “fichaje a la carta” para recuperar a científicos españoles.

Según Soria, los investigadores no suelen ser especialmente exigentes en términos salariales. “Aunque también es importante”, precisó. Asegura que lo que más pesa a la hora de decidir marcharse son las condiciones en las que pueden desarrollar su trabajo de investigación, como equipos, espacio y otros condicionantes técnicos.

El ministro hizo ayer este anuncio en el Hospital Nacional de Parapléjicos en Toledo, centro de referencia que se convertirá también en el centro coordinador de todas las terapias regenerativas de lesiones medulares.

### Disculpas de la ONU

Soria, uno de los ministros estrella del final de la legislatura, acudió por la tarde al Congreso, donde explicó a la comisión mixta [diputados y senadores] los resultados —positivos— de la última encuesta escolar sobre consumo de drogas. Ésta, que ya fue presentada en un Consejo de Ministros, muestra que, por primera vez desde 1994, disminuye el consumo de hachís y cocaína entre estudiantes. El ministro indicó que la ONU se había “disculpado” por los errores metodológicos de su último informe sobre consumo de drogas, que situaba a España a la cabeza del consumo de estas sustancias.

Naciones Unidas reconoció sobre todo que el informe había evaluado mal el caso de Miranda de Ebro (Burgos), identificada como una de las localidades con mayor proporción de consumidores de cocaína, dijo Soria.

El ministro aprovechó su comparecencia —pedida por él— para anunciar la elaboración de cuatro millones de guías sobre el riesgo de las drogas. Estos folletos serán enviados a otros tantos domicilios, para que padres y madres los usen y debatan con sus hijos.

También, al hilo de los controles de consumo de estupefacientes entre conductores, anunció una campaña dirigida a las autoescuelas para prevenir la concurrencia de drogas y tráfico.